



TAG DER OFFENEN TÜR ein toller Erfolg beim ACT-RACKETSPO RTS-CLUB e.V.

Am 14.02.2026 hatte der ACT-RACKETSPO RTS-CLUB e.V. zu einem „Tag der offenen Tür“ in die Turnhalle nach Neuenkirchen eingeladen.

Im Laufe des Nachmittags zählte man mehr als 40 Besucher. Fast alle Teilnehmer haben zum Racket/Paddle gegriffen und **3 Trendsportarten (Pickleball / Beach-Tennis / Padel)** ausprobiert.

Pickleball

Gestartet wurde auf 4 Feldern mit Pickleball. Alle Sportler bekamen eine kurze Einweisung zum Equipment und den Regeln. Im Anschluss konnte es sofort losgehen.

Auch Teilnehmer, die noch nie eine Racketsportart gelernt hatten, waren sofort im Spiel und es entstanden schnell rasante und spannende Ballwechsel!

Pickleball ist die neue Sportart aus Nordamerika, die rasant die Welt erobert. Sie ist 1965 in den USA entstanden und wurde stetig weiterentwickelt. Seit 2013 gibt es den ersten Verein auch in Deutschland. Parallel zum Padel entsteht eine neue große Sportart, die auch sehr gut in bestehenden Turnhallen gespielt werden kann.

Nach einer kurzen Stärkung wurde nach 1,5 Stunden zum Beach-Tennis-Feld gewechselt.

Beach-Tennis

Beach-Tennis wird eigentlich im Sand auf der Größe eines Beach-Volleyball-Feldes Outdoor gespielt. Hier wurde aber ein Volleyball-Feld in der Turnhalle genutzt. Beim Beach-Tennis darf der Ball den Boden nicht berühren (wie Volleyball). Gespielt wird eigentlich 2 gegen 2. Man kann dies aber durchaus ändern und auch 3 gegen 3 oder 4 gegen 4 spielen. Die besonderen Schläger und orangen Tennisbälle (Stage 2) erleichtern die Sportart gegenüber dem Standard-Tennis sehr. Alle Teilnehmer hatten großen Spaß und konnten tolle Punkte erzielen.

Beach-Tennis entstand in Italien in den frühen 1970er Jahren, als Tennisspieler im Urlaub mit ihren Schlägern und den bereits am Strand installierten Volleyballnetzen spielten. Gespielt wird mit druckreduzierten Bällen und Schlägern aus Carbon und Fiberglas, die im Vergleich zum Tennis eine kleinere Schlägerfläche haben. Obwohl es Einzelkonkurrenzen gibt, wird Beach Tennis fast ausschließlich im Doppel oder Mixed

gespielt. Beachtennis wird in über 60 Ländern von mehr als einer Million Menschen gespielt. Am beliebtesten ist es in Italien, Brasilien und Spanien. Das Regelwerk ist weitestgehend vom Tennis übernommen.

Direkt im Anschluss konnten alle Sportler auch noch Padel-Schläger und Bälle testen.

PADEL

Leider gibt es in Neuenkirchen bislang noch keinen Padel-Platz. Zum Spielen müssen die Clubmitglieder aktuell noch nach Brockel oder nach Scheeßel in die Halle fahren.

Schläger und Bälle sowie einige Wände konnten aber auch in der Neuenkirchener Turnhalle getestet werden. Besonders das Spiel mit der Bande („Deinem Freund“) ist koordinativ anspruchsvoll und macht einen besonderen Reiz für spektakuläre Ballwechsel aus, die in anderen Sportarten schon längst verloren wären.

Padel (oder Padel-Tennis) ist ein Rückschlagsport, der seinen Ursprung in Mexiko hat. Der Volkssport vieler spanischsprachiger Länder gilt im deutschsprachigen Raum zwar noch als junger Sport, findet jedoch auch hierzulande immer mehr begeisterte Fans. Und das aus gutem Grund: Padel ist ein unkomplizierter, dynamischer Sport, der, aufgrund seiner einfachen Grundtechnik, auch von Anfänger:innen schnell erlernt werden kann. Padel eignet sich daher für alle Altersklassen und Spielniveaus, von jung bis alt, von Couchpotatoe bis Fitness-Freak, von Anfänger:in bis Profi – jede:r kann Padel spielen. Padel-Tennis überzeugt durch seine Einfachheit und seinen sehr hohen Spaß-Faktor. Die Regeln des Spiels sind schnell erklärt und die Grundtechniken der einzelnen Schläge auch ohne zeitaufwendiges Training schnell erlernt. Nach 5 – 10 Minuten Einführung ist man schon dabei. Padel ist für jedermann in jedem Alter. Padel wird in einem Käfig aus Glas- und Drahtgitterelementen gespielt, fast alle Elemente können in das Spiel einbezogen werden. Dadurch entstehen nicht nur lange und rasante Ballwechsel, auch der Spielspaß ist garantiert. Wie im „normalen“ Tennis auch werden die Spielfeldhälften durch ein Mittelnetz getrennt. Die Spielregeln und Zählweise sind mit denen im Tennis nahezu identisch. Seine Einfachheit macht das Spiel, das ausschließlich im Doppel gespielt wird, attraktiv und kann von nahezu jedem schnell erlernt werden. Und zwar schneller als normales Tennis! Denn die technische Finesse ist geringer. Auch wenn ein Schlag mal nicht perfekt sitzt, kann er durch die Wände gefährlich für die Gegner werden.

Alle Teilnehmer haben sich für die Einblicke in die Sportarten bedankt und großen Spaß am Ausprobieren gehabt.

Der „Suchtfaktor“ bei diesen Trendsportarten ist sehr groß und so war es nicht verwunderlich, dass umgehend auch neue Mitglieder gewonnen werden konnten, die eine Eintrittserklärung ausgefüllt haben.

Bei einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen konnten sich alle Teilnehmer austauschen und die Erlebnisse teilen.

Ein großer Dank geht an die fleißigen Helfer auf den Auf- und Abbau, sowie die hervorragende Bewirtung der Gäste und Mitglieder.

Ein Tag, der unbedingt wiederholt werden sollte! Alle die nicht dabei sein konnten können auch jeden Samstag von 16-18 Uhr in die Neuenkirchener Turnhalle in der Kabenstraße 17 kommen und die 3 neuen Trendsportarten erleben.

Für Rückfragen und Infos stehen wir sehr gerne zur Verfügung!

Meik Ahrens – 1. Vorsitzender vom ACT-RACKETSPORTS-CLUB e.V.

Email: info@act-racketsports-club.de, Telefon/WhatsApp: +49 157 74732080

